

Bio Curry-Apfel Suppe

Datum: 20.03.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild-würzige Suppe aus Äpfeln mit einer eleganten Curry-Würze.



Zutaten

Wasser, Apfel*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	242 kJ / 57 kcal / 0,46 BE
Fett	3,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,84 g
Kohlenhydrate	5,54 g
davon Zucker	4,65 g
Ballaststoffe	1,11 g
Eiweiß	0,58 g
Salz	0,43 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

